tria
consultoria e treinamento

ALIMENTOS DA SAFRA- MAIO

COLÉGIO MUNDO MÁGICO E
GRUPO TRIA

Maio-21

4 motivos para escolher os alimentos da safra...

MAIS SABOR!
Quando a hortaliça é cultivada em sua época natural, acaba aproveitando melhor o solo e isso reflete no sabor!

MENOR PREÇO!
Quando as condições de plantio são favoráveis, há menor custo de produção, o que reflete no preço final!

MENOS AGROTÓXICOS!
Alimentos plantados fora da sua safra natural acabam recebendo mais agrotóxicos!

MAIS NUTRIENTES!
As hortaliças da época possuem mais vitaminas e minerais devido ao melhor aproveitamento do clima e do solo!

tria
consultoria e treinamento

CONFIRA A SAFRA DE MAIO!

FRUTAS:
Abacate, atemóia, banana nanica, caju,caqui, kiwi, laranja baia, maracujá doce, pera williams, tangerina ponkan, uva red globe.

VERDURAS:
Aspargos, catalonha, cebolinha, escarola, espinafre e repolho (branco e roxo).

LEGUMES:
Abóbora (japonesa, paulista e seca), batata doce rosada, cará, mandioca, mandioquinha, inhame, jiló, abobrinha italiana, milho.