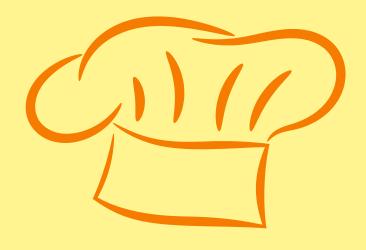




COZINHANDO EM FAMÍLIA

COLÉGIO MUNDO MÁGICO E GRUPO TRIA



Março-2021

COZINHAR EM FAMÍLIA...

Aproxima a criança de sua família, dos alimentos e de seus costumes!

Vai muito além da comida e do ato de comer!

Estimula a
autonomia da
criança e
incentiva a provar
novos alimentos!





VAMOS COLOCAR EM PRÁTICA?

HAMBÚRGUER CASEIRO



Prepare um hambúrguer caseiro com carne moída e tempero caseiro.

Deixe grelhando na frigideira enquanto monta as camadas com: pão para hambúrguer, queijo mussarela, alface e tomate!



Corte a batata em palitos, disponha em uma assadeira com azeite e sal.
Asse em forno médio até observar uma casquinha dourada!



Que tal uma limonada pink?
Adicione 1/2 beterraba, suco de 5
limões, muito gelo, 1 copo de água e 1
colher de sopa de açúcar demerara.
Bata os ingredientes no liquidificador!

